

**Учебно-тематический план  
«Оказание первой помощи»**

| <b>№ тем</b> | <b>Наименование тем</b>  | <b>Кол-во часов</b> |
|--------------|--|---------------------|
| <b>1.</b>    | Общие сведения.  | 1                   |
| <b>2.</b>    | Внезапная остановка сердца.<br>Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. | 2                   |
| <b>3.</b>    | Первая помощь при кровотечениях.   | 2                   |
| <b>4.</b>    | Первая помощь при получении травм.   | 2                   |
| <b>5.</b>    | Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.                     | 1,5                 |
| <b>6.</b>    | Первая помощь при ожогах и обморожении.  | 1,5                 |
| <b>7.</b>    | Первая помощь при отравлениях.   | 1                   |
| <b>8.</b>    | Первая помощь при утоплении.   | 1                   |
| <b>9.</b>    | Первая помощь при укусах.  | 1,5                 |
| <b>10.</b>   | Транспортировка пострадавших.  | 1,5                 |
| <b>11.</b>   | Аптечка для оказания первой помощи.  | 1                   |
|              | <b>Всего часов:</b>  | <b>16</b>           |