

УТВЕРЖДАЮ

Начальник цикла спец. дисциплин
Нижегородского Учебного центра ФПС
подполковник внутренней службы

Г.А. Антонов

“ _____ ” _____ 20 ____ г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**проведения занятий со слушателями группы профессиональной подготовки
руководителей добровольных пожарных команд**

**Тема: «Упражнения с пожарными рукавами, ручными стволами и
рукавной арматурой. Прокладка рукавных линий. Подача ручного ствола
от внутреннего пожарного крана»**

Цель занятия:

- **учебная:** ознакомить слушателей с основными правилами работы с пожарными рукавами, ручными стволами и рукавной арматурой;
- **воспитывающая и развивающая:** развитие физических, волевых и специальных качеств, обеспечивающих успешное выполнение задач в условиях ведения действий по тушению пожаров.

Количество часов - 1

Метод проведения – практическое занятие

Место проведения – Учебно-тренировочный полигон УЦ

Материальное обеспечение – пожарный кран, пожарные рукава и стволы к ним, секундомер.

Литература:

1. Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке, Москва. 2005 год.
2. Правила по охране труда в подразделениях ГПС МЧС России. Приказ МЧС РФ № 630 от 31.12.2002 г., (ПОТРО 01-2002).
3. «Нормативы по ПСП и тактико-специальной подготовке для л/с ФПС» утверждены 10 мая 2011 г., гл. воен. эксп. П.В. Платом.
4. “Пожарно-строевая подготовка” В.В.Теребнев, В.А.Грачев, А.В. Подгрушный, А.В.Теребнев, Москва 2004 год.
5. “Пожарно-строевая подготовка” В.А. Бушмин. Москва. Стройиздат 1985 г.

№ п/п	Этапы занятия и учебные вопросы.	Время (мин.)	Ход занятия. Действия личного состава.	Методические указания.
	Организационная часть.	5	Построение группы, осмотр внешнего вида. Объяснение темы и цели занятия. Проведение разминки: -упражнения для мышц шеи, спины; -разминка мышц плечевого пояса; -упражнения для мышц таза; -упражнения для мышц ног; Проведение инструктажа по технике безопасности.	К занятию готовится необходимое ПТВ. Преподаватель № 1 следит за проведением разминки. Преподаватель № 2 разбивает группу на 3 отделения по отработке отделения меняются местами.
	Основная часть. 1. Упражнение № 1 Прокладка магистральных и рабочих линий из скатки и гармошки.	5	Пожарный берет скатку правой рукой за концы рукава, а левой с противоположной стороны. Держит ее предплечьем правой руки согнутой в локте. Отводит руку с рукавом назад и с выпадом левой ноги, резко выбрасывает рукав вперед, не выпуская концы рукава из кисти правой руки. Кладет одну соединительную головку на землю, а со второй бежит в направлении прокладки линии. Каждый пожарный без повторных движений прокладывает по два рукава.	Команды: «Рукава из скатки проложить» Состав расчета зависит от длины рукавной линии. По команде: Разветвление, магистральную линию на четыре рукава из скаток -марш».

	<p>Упражнение № 2 Прокладка ответвленных рукавных линий из скаток.</p>	5	<p>От каждой соединительной головки разветвления прокладывается линия одним пожарным. Пожарные берут по две скатки рукавов и прокладывают линии к позициям стволов. Выйдя на позицию докладывают «первый ствол готов» и т.д.</p>	<p>По команде: «Ответвление линии из скаток к зданиям марш»</p>
	<p>Упражнение №3 Соединение и разъединение головок. Присоединение ствола.</p>	5	<p>Пожарный берет концы рукавов с головками, подносит их к коленям и поворачивает до полного соединения. Действия пожарных те же, что и при соединении, но поворот головок производится в обратном направлении. Пожарный взявшись правой рукой за головку ствола, круговым движением правой руки снимает лямку с левого плеча через голову. Затем левой рукой берет головку рукава, присоединяет ствол руками или уперев головку в бедро</p>	<p>По команде: «Рукава соединить».</p> <p>По команде: «Рукава разъединить»</p> <p>По команде: «Ствол присоединить» Преподаватель следит за соблюдением техники безопасности</p>
	<p>Упражнение №4 Работа с пожарными стволами.</p>	5	<p>Для работы со стволом из положения «стоя» пожарный становится в поворот вправо, выставляет левую ногу вперед, согнув ее в колене. Ствол держит правой рукой у напорного рукава, левой за корпус ствола. Для работы со стволом из положения «с колена» пожарный становится в поворот вправо, опускается на правое колено, левую ногу согнутую в колене, выставляют вперед и ставят на всю ступню, ствол держит правой рукой у напорного рукава, левой за корпус ствола, опираясь на левое колено. Для работы со стволом из положения «лежа» пожарный ложится на землю, ноги разводит в стороны, опираясь на предплечья рук, ствол держит так же как и при работе стоя.</p>	<p>Следует научить ствольщика работать водяными стволами из различных положений с различными насадками. В начале упражнения на до выполнять со стволами РС 50 с переходом на ствол РС 70, подавая воду от пожарного крана (при имеющейся возможности от пожарной колонки, а затем от насоса АЦ доводя давление до 0,7--0,8 МПа.).</p> <p>Команды: -«Воду три – дать» -«Струю-больше» -«Струю-меньше» -«Ствол-вправо» -«влево» -«Работать-стоя» (с колена, лежа) -«Воду-остановить» -«Отбой» -«Пену плюс шесть дать» -«Пену-остановить»</p>

				Преподаватель следит за соблюдением техники безопасности
	Упражнение №5 <i>Ликвидация условного пожара от пожарного крана.</i>	10	Очаг условного пожара находится на расстоянии 20 м от пожарного крана. Пожарный инвентарь закреплен на своих местах, рукавная арматура соединена, дверцы ПК закрыта, но не замкнута (при наличии замка). Обучаемый стоит в 20 м от пожарного крана. По команде преподавателя обучаемый открывает дверцы ПК, берёт рукавную линию с стволом, и бежит к условному очагу пожара. <i>Окончание:</i> рукавная линия проложена к очагу пожара.	По команде: «Ствол от пожарного крана на тушение - марш!» Преподаватель следит за соблюдением техники безопасности. Очаг условного пожара определяется руководителем.
	Заключительная часть.	5	Упражнения на расслабление мышц в сочетании с глубоким дыханием (медленный бег, ходьба). Уборка ПТВ снаряжения приведение в порядок места занятия. Построение. Объявление оценок.	Подается команда на уборку ПТВ Отмечаю отличившихся. Указываю на ошибки

Методическую разработку составил:
преподаватель цикла специальных дисциплин
Нижегородского Учебного центра ФПС
майор внутренней службы

О.А. Вахламов

“ ___ ” _____ 20 г.

Методическая разработка рассмотрена и одобрена
на заседании цикла «Специальных дисциплин»

“ ___ ” _____ 20 г.

Протокол № _____

Правила охраны труда при работе с пожарными рукавами и рукавным оборудованием:

При прокладке рукавных линий более прочные рукава рекомендуется использовать на начальных участках магистральных и рабочих линий. При этом необходимо выбирать наиболее удобные и кратчайшие пути к позициям ствольщиков, по возможности прокладывать рукавные линии по сторонам улиц и дорог, но не по проезжей части, избегать прокладки их по острым или горящим предметам, а также в местах, где пролита кислота или другие едкие вещества;

рукава, проложенные через дороги, необходимо защищать рукавными мостиками;

нельзя допускать перекручивания и заломов рукавов, ударов соединительных головок о твердое покрытие дороги;

прокладку рукавных линий через железнодорожные или трамвайные пути нужно производить между шпалами (под рельсами), при этом следует выставлять посты безопасности с двух сторон вдоль железнодорожного полотна для наблюдения за движением составов и своевременного оповещения личного состава об их приближении;

в лестничных клетках рукавные линии следует прокладывать преимущественно между маршами. При прокладке рукавной линии снаружи здания на чердак или крышу необходимо располагать ее между оконными проемами.

Правила охраны труда при работе с пожарными стволами:

работа со стволами с ручных, стационарных и автолестниц допускается только после закрепления пожарного карабином за ступеньку лестницы;

для работы со стволом на высоте выделяется не менее двух пожарных;

запрещается надевать на себя лямку присоединенного к рукавной линии ствола при работе на высоте;

запрещается подавать воду в незакрепленные рукава до выхода ствольщиков на исходные позиции.

При работе со стволом на высоте следует применять страхующие приспособления, исключая падение работающих и соблюдать следующие меры безопасности:

работа на ручной пожарной лестнице со стволом (ножницами и др.) допускается только после закрепления работающего пожарным поясным карабином за ступеньку лестницы;

при работе на кровле пожарные для страховки должны быть закреплены спасательной веревкой за конструкцию здания, при этом крепление спасательной веревки за ограждающие конструкции крыши запрещается;

работу со стволом на высотах и покрытиях должны осуществлять не менее двух человек;

рукавную линию закрепляют рукавными задержками.

Запрещается оставлять пожарный ствол без надзора даже после прекращения подачи воды, а также нахождение личного состава подразделений ГПС на обвисших покрытиях и на участках перекрытий с признаками горения.

Критерии оценки. Действия с напорными пожарными рукавами

№ п/п	Вид действий	Время выполнения, сек.			Условия выполнения
		отлично	хорошо	удовлетворительно	
1	2	3	4	5	6
3.1	Подача ствола РС-50 на расстояние 40 м от колонки, установленной на гидрант	15	17	19	1. Пожарное оборудование сложено в одном метре от колонки. Ствольщик стоит около оборудования. 2. Окончание: рукавная линия проложена и соединена, ствольщик на указанной позиции.
3.2	Прокладка магистральной рукавной линии диаметром 77 мм одним исполнителем на: 3 рукава	45	50	55	1. Рукава в скатках уложены в отсеках пожарного автомобиля. 2. Окончание: рукавная линия проложена (без разветвления) и присоединена к напорному патрубку насосной установки, ствольщик на позиции.
	4 рукава	70	80	90	
	5 рукавов	105	120	135	
	6 рукавов	140	160	180	
	7 рукавов	210	235	265	
3.3	Прокладка магистральной рукавной линии диаметром 77 мм расчетом из 2-х исполнителей на:				
	5 рукавов	65	70	75	
	6 рукавов	79	80	90	
	7 рукавов	105	115	125	
	8 рукавов	125	140	155	
	10 рукавов	200	220	240	
3.4	Прокладка магистральной рукавной линии диаметром 77 мм расчетом из 3-х исполнителями на:				
	6 рукавов	40	45	50	
	7 рукавов	65	70	75	
	8 рукавов	70	80	90	
	15 рукавов	250	275	300	

Критерии оценки. Развертывание первичных средств пожаротушения.

№ п/п	Наименование норматива	Время выполнения, сек.			Условия выполнения
		отлично	хорошо	удовлетворительно	
1	2	3	4	5	6
8.1	Ликвидация условного пожара от пожарного крана.	15	20	25	Очаг условного пожара находится на расстоянии 20 м от пожарного крана. Пожарный инвентарь закреплен на своих местах, рукавная арматура соединена, дверцы ПК закрыта, но не замкнута (при наличии замка). Обучаемый стоит в 20 м от пожарного крана. Окончание: рукавная линия проложена к очагу пожара.