

УТВЕРЖДАЮ

Начальник цикла спец. дисциплин
Нижегородского Учебного центра ФПС
подполковник внутренней службы

Г.А. Антонов

“ _____ ” _____ 20____ г.

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**проведения занятий со слушателями группы профессиональной подготовки
руководителей добровольных пожарных команд**

**Тема: «Укладка, надевание специальной одежды и снаряжения. Сбор и
выезд по тревоге »**

Цель занятия:

- **учебная:** ознакомить слушателей с правилами надевания боевой одежды и снаряжения, а также слаженного выполнения нормативов по ПСП в составе дежурного караула;
- **воспитывающая и развивающая:** развитие физических, волевых и специальных качеств, обеспечивающих успешное выполнение задач в условиях ведения действий по тушению пожаров.

Количество часов – 1

Метод проведения – практическое занятие

Место проведения – Фасад учебной пожарной части, УТП.

Материальное обеспечение – пожарный автомобиль, боевая одежда и снаряжение, секундомер.

Литература:

1. Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке, Москва. 2005 год.
2. Правила по охране труда в подразделениях ГПС МЧС России. Приказ МЧС РФ № 630 от 31.12.2002 г., (ПОТРО 01-2002).
3. “Пожарно-строевая подготовка” В.В.Теребнев, В.А.Грачев, А.В. Подгрушный, А.В.Теребнев, Москва 2004 год.
4. “Пожарно-строевая подготовка” В.А. Бушмин. Москва. Стройиздат 1985 г.
5. «Нормативы по ПСП и тактико-специальной подготовке для л/с ФПС» утверждены 10 мая 2011 г., гл. воен. эксп. П.В. Платом.

| № п/п | Этапы занятия и учебные задачи | Время (мин) | Ход занятия. Действия личного состава | Методические указания. |
|--------------|---------------------------------------|--------------------|---|--|
| 1. | Организационная часть. | 5 | Построение группы, осмотр внешнего вида. Объяснение темы и цели занятия. Опрос по предыдущему материалу. Инструктаж по технике безопасности Проведение разминки. | Преподаватель следит за проведением разминки, и руководит ее проведением. После проведения инструктажа, слушатели расписываются в журнале по охране труда. |
| 2. | Разминка. | 10 | Построение личного состава на месте занятия. Слушатели пробегают 660-800 метров в среднем темпе на фасаде УПЧ Выполняют различные упражнения на различные части тела и скоростные качества. | Показывает правильное выполнение разминочных упражнений. Объясняет необходимость их правильного выполнения, чтобы не получить травмы при сдаче норматива. |

| | | | | |
|-----------|--|-----------|--|---|
| <p>3.</p> | <p>Основная часть. Отработка норматива. Условия выполнения норматива.</p> | <p>20</p> | <p>Слушатели разделены на четыре отделения, поочередно сменяя друг друга отрабатывают укладку и надевание боевой одежды и снаряжения, тем самым готовясь к сбору и выезду по тревоге. Пожарный, стоящий лицом к сложенной боевой одежде и снаряжению, отодвигает каску в сторону. Затем берет обеими руками брюки за отвороты, переносит центр тяжести на левую (правую) ногу одновременно сгибая правую (левую) в колене оттягивая носок правой (левой) ноги вниз, просовывает ее в правую штанину, одновременно выпрямляя ногу и натягивая штанину руками на себя, встает на правую (левую) ногу переносит на нее центр тяжести и надевает левую (правую) штанину аналогично правой (левой). Затем подхватывает руками бретели брюк и надевает их на плечи. Далее просовывает руки в рукава куртки, движением рук вверх куртка перекидывается через голову и накидывается на плечи. Разводя в стороны и опуская руки вниз, пожарный полностью просовывает их в рукава. Затем застегиваются все карабины куртки. Надевается пояс и застегивается на пряжку,</p> | <p>Боевая одежда и снаряжение укладываются в гараже УПЧ на специально изготовленных столах-ящиках или стеллажах</p> <p>Боевая одежда и снаряжение надеваются по сигналу «Тревога» или по команде «Боевую одежду и снаряжение – надеть!»</p> <p>Снятие боевой одежды и снаряжения осуществляется в обратной последовательности.</p> <p>При выезде на пожар допускается надевать и застегивать пояс, а также затягивать подбородочный ремень в кабине пожарного автомобиля. Обучение сбору и выезду по тревоге желательно</p> |
|-----------|--|-----------|--|---|

| | | | | |
|----|-----------------------------|---|---|--|
| | | | <p>надевается каска, подбородочный ремень затягивается. После отработки надевания боевой одежды, слушатели готовятся к сбору и выезду по тревоге .</p> <p>Первый этап- назначение боевого расчета, его построение у пожарного автомобиля и посадка в кабину, спешивание.</p> <p>Второй этап- сбор по тревоге. надевание боевой одежды, посадка в кабину пожарного автомобиля и выезд из гаража.</p> | <p>проводить в два этапа.</p> <p>Назначается боевой расчет.</p> <p>Отработку этого этапа повторяют 2-3 раза.</p> |
| 4. | Заключительная часть | 5 | Подведение итогов занятия и его разбор. Задание на самоподготовку. | Отмечает лучших, высказывает замечания конкретно каждому слушателю и разъясняет пути устранения недостатков. |

Методическую разработку составил:
преподаватель цикла специальных дисциплин
Нижегородского Учебного центра ФПС
майор внутренней службы

О.А. Вахламов

“ _____ ” _____ 20 ____ г.

Методическая разработка рассмотрена и одобрена
на заседании цикла «Специальных дисциплин»

“ _____ ” _____ 20 ____ г.

Протокол № _____

Критерии оценки: Надевание боевой и специальной одежды и снаряжения.

| № п/п | Вид боевой и специальной одежды и снаряжения | Время, сек. | | | Условия выполнения |
|------------|--|-------------|----------|-------------------|---|
| | | отлично | хорошо | удовлетворительно | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1.1 | Надевание боевой одежды и снаряжения - индивидуально - в составе отделения | 21 23 | 24 26 | 27 29 | 1. Боевая одежда и снаряжение уложены любым способом. Пояс с закрепленным на нем карабином и пожарным топором в кобуре лежит под одеждой. Подкащик может находиться рядом с уложенной боевой одеждой или внутри каски. Рукавицы (краги) кладутся в карманы куртки, при отсутствии карманов - под пояс. 2. Исполнитель стоит в положении "смирно" в одном метре от боевой одежды и снаряжения лицом к ним. 3. Окончание: боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все пуговицы (крючки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут. |

2. Сбор и выезд по тревоге с посадкой в автомобиль за воротами гаража

| № п/п | Состав подразделения | Время выполнения, сек. | | | Условия выполнения |
|------------|--|------------------------|--------|-------------------|--|
| | | отлично | хорошо | удовлетворительно | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2.1 | Сбор и выезд по тревоге (с посадкой в автомобиль за воротами гаража) | | | | 1. Боевая одежда и снаряжение уложены так, как определено условием выполнения норматива № 1.1 2. Автомобиль находится в боевом расчете и располагается в гараже части. Двигатель автомобиля прогрет, тормозная система готова к применению. 3. Личный состав отделения, караула (смены) находится в караульном помещении части и |
| | АЦ 40 (130) 63Б-ЗИЛ | | | | |
| | Отделение | 30 | 34 | 38 | |
| | Караул (смена) | 34 | 38 | 42 | |
| | Для других АЦ на шасси автомобиля ЗИЛ | | | | |
| | Отделение | 31 | 35 | 40 | |
| | Караул (смена) | 36 | 40 | 44 | |
| | Для АЦ на шасси автомобиля Камаз | | | | |
| | Отделение | 36 | 40 | 44 | |
| | Караул (смена) | 40 | 45 | 50 | |
| | Для АЦ на шасси автомобиля Урал | | | | |
| | Отделение | 38 | 43 | 48 | |
| | Караул (смена) | 43 | 48 | 52 | |

| | | | | |
|---|----|----|----|--|
| Для АЦ на шасси автомобилей иностранного производства | | | | располагается произвольно. Посадка в автомобиль производится после того, как полностью надеты боевая одежда и снаряжение. Разрешается застегивать боевую одежду и надевать пожарный пояс в кабине автомобиля. 4. Окончание: автомобиль находится за воротами гаража, личный состав отделения караула (смены) находится в автомобиле. Дверцы закрыты. Результат фиксируется в момент закрытия последней дверцы автомобиля (ей). Примечание: Разрешается застегивать боевую одежду и надевать пожарный пояс в кабине автомобиля. |
| Отделение | 36 | 40 | 44 | |
| Караул (смена) | 40 | 45 | 50 | |

Правила охраны труда при выезде из гаража и следование к месту вызова (пожара)

Сбор и выезд по тревоге караула обеспечивается в установленном порядке. По сигналу "Тревога" личный состав караула прибывает к пожарным автомобилям, при этом автоматически должно включаться освещение в караульном помещении и гараже. Запрещается оставлять на путях следования одежду, предметы обихода и т.п.

При использовании спускового столба личный состав обязан выдерживать необходимый интервал, следить за спускающимся впереди для исключения нанесения травмы. При спуске по столбу не следует касаться незащищенными частями рук его поверхности, а, спустившись, освободить место для проведения следующего спуска.

Порядок посадки личного состава караула в пожарные автомобили (в гараже или вне его) устанавливается приказом начальника подразделения ГПС, исходя из условий обеспечения безопасности и местных особенностей. При посадке запрещается пробегать перед автомобилями, выезжающими по тревоге. При посадке вне здания гаража выход личного состава караула на площадку допускается только после выезда пожарных автомобилей из гаража. Движение пожарного автомобиля разрешается только при закрытых дверях кабин и дверцах кузова. Посадка считается законченной после занятия личным составом караула своих мест в кабине автомобиля и закрытии всех дверей.

При этом запрещается:

подавать команду на движение пожарного автомобиля до окончания посадки личного состава караула;

нахождение в пожарных автомобилях посторонних лиц.

В пожарных автомобилях разрешается находиться лицам, указывающим направление движения к месту вызова (пожара).

Для предупреждения городского транспорта и граждан о выезде пожарных автомобилей из гаража, зажигают специальные светофоры. В случае их отсутствия постовой у фасада обязан красным флажком, а в ночное время суток красным фонарем подавать сигналы.

При выезде из гаража и следовании к месту вызова водитель обязан включить специальные звуковую и световую сигнализации. Воспользоваться приоритетом движения он может, только убедившись, что ему уступают дорогу.

Начальник караула или руководитель подразделения ГПС, выехавший во главе караула к месту вызова, обязан знать правила дорожного движения и обеспечивать их выполнение водителем. Ответственность за безопасное движение пожарного автомобиля несет водитель.

Во время движения пожарных автомобилей личному составу подразделений ГПС запрещается открывать двери кабин, стоять на подножках, кроме случаев прокладки рукавной линии, высовываться из кабины, курить и применять открытый огонь.

Применение специальных сигналов на пожарных автомобилях регламентируется нормативными правовыми актами МВД России.

Запрещается пользование специальными# звуковым сигналом при следовании автомобиля не на вызов (пожар) и при возвращении в подразделение ГПС.

Личный состав караула, прибывший к месту вызова, выходит из пожарного автомобиля только по распоряжению командира отделения или старшего должностного лица, прибывшего во главе караула.

Правила охраны труда при эксплуатации АЦ

К эксплуатации автоцистерн могут быть допущены только лица, прошедшие курс обучения по соответствующей программе и получившие свидетельство установленного образца.

В процессе эксплуатации запрещается:

- допускать к работе с автомобилем посторонних лиц;
- работать на автоцистерне, находящейся в неисправном состоянии;
- непрерывная работа насоса высокого давления всухую более 1 мин;
- запускать незаполненный водой насос НЦПК с включенной ступенью высокого давления;
- работать в темное время суток или в условиях недостаточной видимости на неосвещенной площадке;
- работать, не включив стояночную тормозную систему;
- без команды начальника подавать огнетушащие вещества или прекращать их подачу, переставлять или оставлять без надзора пожарный автомобиль.

В зимнее время необходимо следить за состоянием подножек, ступенек, трапов и поручней, своевременно очищать их от снега и льда.

При установке автомобиля на водоисточник необходимо выбирать удобное и безопасное место для подъезда. Оно должно быть таким, чтобы высота всасывания не превышала 7 м, и были исключены резкие перегибы всасывающих рукавов. Во время работы, технического обслуживания и ремонта автомобиля необходимо соблюдать Правила по охране труда в подразделениях Государственной противопожарной службы МЧС России и другие действующие нормативные правовые акты в области охраны труда.

