

ПЛАН-КОНСПЕКТ

Категория обучаемых	Дата	Категория обучаемых	Дата
Матрос-спасатель			

Проведение занятий с учебной группой на курсах ГОЧС

Тема: № 6 мс Меры безопасности на льду

Вид занятия: Лекция

Место проведения: Учебный класс

Время проведения: 1 час

Учебные цели изучения темы:

ЗНАТЬ:

- приемы оказания первой помощи;
- правила пользования спасательными средствами;
- правила охраны труда и техники безопасности;
- особенности водоемов в зоне оперативного действия спасательного поста: рельеф дна, глубины, места водоворотов, родники, ямы, направление и скорость течения;
- температуру воды и окружающей среды;
- порядок оповещения отдыхающих.

УМЕТЬ:

- выполнять функциональные обязанности при спасении людей на воде;
- поддерживать в исправном состоянии и умело применять табельное имущество и средства спасения людей на воде;
- оказывать первую помощь;
- работать на штатных средствах связи.

Материальное обеспечение:

Слайды

Литература:

1. Водный кодекс РФ.
2. Закон Оренбургской области от 1 октября 2003 г. N 489/55-III-ОЗ "Об административных правонарушениях в Оренбургской области"

3. Единые правила безопасности труда при водолазных работах. - М.: ЦРНА (Морфлот),
4. Наставление по тактико-технической подготовке газоспасателей. НИПК. Тула. ОАО ИПО «Лев Толстой», 2006 г. 392 стр.
5. Нелезин П.В. Подготовка общественных спасателей на водах. Методическое пособие. Дзержинский. 2005 г.
6. Постановление Администрации Оренбургской области от 12.08.2005 № 225-п Об утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах Оренбургской области.
7. Правила плавания по внутренним водным путям (ППВВП-2002).
8. Приказ МЧС России от 29 июня 2005 г. N 500 «Об утверждении правил государственной регистрации маломерных судов, поднадзорных государственной инспекции по маломерным судам, поднадзорных Государственной инспекции по маломерным судам
9. Приказ МЧС России № 502 от 29.06.05 «Об утверждении Правил пользования маломерными судами на водных объектах Российской Федерации»
10. Справочник спасателя. - М.: ВНИИ ГОЧС, 1995.
11. Учебник спасателя под общей редакцией Ю.Л.Воробьева МЧС РФ ЗАО НПЦ «Средства спасения» Москва 2001г.

Учебные вопросы и расчет времени

I. Вступительная часть	5 мин.
II. Основная часть	80 мин.

Учебные вопросы

1. Порядок перемещения по льду одиночно и в составе группы.	20 мин.
2. Порядок перехода водоема на лыжах, места катания на коньках.	10 мин.
3. Основные правила рыбной ловли.	10 мин.
4. Спасательные средства на льду	20 мин.
5. Порядок оказания помощи пострадавшему на льду.	20 мин.
III. Заключительная часть	5 мин.

Руководитель занятия:

(должность, подпись, расшифровка подписи)

Учебный материал

Первый учебный вопрос.

«Порядок перемещения по льду одиночно и в составе группы».

Наиболее тонок и опасен лед под снежными сугробами, у обрывистых берегов, зарослей тростника, в местах впадения и вытекания из озер рек и ручьев, возле скал, вмороженных в лед коряг, поваленных деревьев, досок и другого мусора, в местах слияния нескольких потоков, то есть там, где вода беспокойна и поэтому замерзает гораздо позже, чем в местах с тихим, ровным течением.

У берегов такие "воздушные пузыри" могут достигать значительных размеров, иногда больше метра.

В холодную погоду полынью, скрытую под снегом, иногда можно распознать по характерному "парению". А темное пятно на ровном снежном покрове может означать, что в этом месте лед более тонок, чем вокруг.

В изгибах рек надо стараться держаться как можно дальше от обрывов: там течение быстрое, беспокойное, лед тоньше и промерзает неравномерно. Весной лед наиболее опасен на участках, густо заросших осокой, у затопленных кустов.

Выходить на берег и особенно спускаться к реке следует в местах, не покрытых снегом.

А главное, на тропах лед толще, так как в этом месте его постоянно наращивали, утрамбовывая снег.

По льду, прочность которого сомнительна, идти следует поодиночке, сохраняя интервал между людьми не менее пяти метров. Первым, налегке, прощупывая и простукивая лед палкой, должен идти наиболее опытный мужчина. Его желательно страховать с помощью длинной веревки, обвязанной вокруг груди.

Если у вас за спиной рюкзак, одну лямку следует снять, чтобы иметь возможность мгновенно избавиться от него. Или волочить в нескольких метрах за собой на веревке. Крепления на лыжах надо расстегнуть, руки из петель лыжных палок вытащить. Нелишним будет переложить из карманов тяжелые предметы в сумку, чтобы при проваливании под лед они не потянули вас вниз.

Идти по льду следует осторожно, скользящим шагом, мягко ставя ногу на всю ступню.

При характерном треске или проседании льда лучше сразу же вернуться назад.

Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

На замёрзший водоём необходимо брать с собой прочную верёвку длиной 20–25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом.

Не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

Нельзя выходить на лёд в состоянии алкогольного опьянения. Зачастую такие люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Никогда не заходить по льду в одиночку

Имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было бы зацепиться за лёд в случае, если вы провалились (нож, багор, крупные гвозди).

Гораздо сложнее точно высчитать грузоподъемность льда. Необходимость в этом возникает, когда требуется определить, сколько и каких машин может переправляться по зимнему водоему. Поэтому вы должны знать, что при температуре воздуха от -1 до -20°C:

лед толщиной 10 см способен выдержать нагрузку до 100 кг при расстоянии до кромки льда 5 м;

лед толщиной 20 см способен выдержать нагрузку до 800 кг при расстоянии до кромки льда 11 м;

лед толщиной 25 см способен выдержать нагрузку до 3,5 т при расстоянии до кромки льда 19 м;

лед толщиной 35 см способен выдержать нагрузку до 6,5 т при расстоянии до кромки льда 25 м;

лед толщиной 40 см способен выдержать нагрузку до 10 т при расстоянии до кромки льда 26 м.

Второй учебный вопрос.

«Порядок перехода водоема на лыжах, места катания на коньках».

Если вы решили пройти по зимнему водоему на лыжах, то должны помнить, что безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

Особенно бдительным должен быть идущий впереди группы. Он обязан расстегнуть крепления так, чтобы идти в одном носковом ремне и держать в руках палки, предварительно сняв с кистей петли.

Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

Кататься на коньках или играть в хоккей на озерах, прудах и реках можно, лишь тогда, когда для этого правильно выбрана площадка

Во-первых, найти такой участок, где водоем имеет наименьшую глубину, слабое течение и нет поблизости выхода грунтовых вод.

Во-вторых, площадка, выбранная для сооружения катка, должна иметь ровную, гладкую поверхность.

В-третьих, открывать каток лучше всего при толщине льда не менее 25 см, заранее определив ее с помощью ледомера. Причем необходимо позаботиться, чтобы площадка была ограждена, освещена, если используется в вечернее время, и оборудована щитами хотя бы с простейшими спасательными средствами.

Третий учебный вопрос.

«Основные правила рыбной ловли».

Подледная рыбалка

Пробивать лунки необходимо подальше друг от друга.

Нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами.

Ни по первому, ни по последнему льду ловить рыбу в одиночку нельзя.

Весной и осенью, когда лед недостаточно крепок, рядом с лункой нужно класть доску. Это усилит опору и будет способствовать вашей безопасности на льду.

Кроме того, всем, кто увлекается рыбной ловлей, необходимо брать с собой спасательные средства и во время рыбалки держать их под рукой.

Необходимо хорошо знать водоём, избранный для рыбалки. При этом надо помнить, где на нём глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

Не подходите к другим рыбакам ближе, чем на 3 метра.

Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

Четвертый учебный вопрос.

«Спасательные средства на льду».

Зимние спасательные средства

Доска

Проста и очень полезна также обычная крепкая веревка

Конец Александрова

Спасательный багор

Спасательные лестницы

Спасательная шлюпка на санях.

Спасательные сани:

Четвертый учебный вопрос.

«Порядок оказания помощи пострадавшему на льду».

Самоспасение.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Выбираться на лёд в месте, где произошло падение.

Удаляться от полыньи ползком, по собственным следам.

Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайнем случае двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи всем не только бесполезно, но и опасно.

Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к пролому во льду и подать пострадавшему конец веревки, длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т.п. При отсутствии всяких средств спасения допустимо нескольким людям лечь на лёд цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и так, ползком, подвинувшись к полынье, помочь пострадавшему.

Во всех случаях при приближении к краю полыньи надо стараться перекрывать как можно большую площадь льда, расставляя в стороны руки и ноги, и ни в коем случае не создавать точечные нагрузки, упираясь в него локтями или коленями.

Когда спасатель действует в одиночку, то приближаться к провалившемуся под лед человеку ему целесообразней ногами, втыкая в поверхность льда острые предметы. Если тянуть к потерпевшему руки, то он может стащить за них не имеющего опоры спасателя в воду.

Отогревание пострадавшего

Существует две формы гипотермии: легкая и тяжелая.

При легкой форме спасенный в сознании. Ему необходимо сменить мокрую одежду на сухую и дать попить горячего и сладкого (спиртное противопоказано).

При тяжелой гипотермии пострадавший, как правило, находится без сознания. Необходим комплекс реанимационных действий:

- пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.

- поместить пострадавшего в теплое помещение;

- сменить одежду на сухую, стараясь не тревожить пострадавшего;

положить пострадавшего на твердую ровную поверхность лицом вверх;

- при необходимости сделать искусственное дыхание;

- активно согреть пострадавшего одним из методов: полотенца, предварительно опущенные в горячую воду (70°C), прикладываются к голове, шее, груди, животу; или согреть пострадавшего теплом своего тела, плотно прижимаясь к нему (оба должны быть закутаны в одеяло).

Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

Нельзя: давать пострадавшему спиртное; пытаться массировать или растереть спасенного; помещать в горячую воду или согревать конечности (руки и ноги) пострадавшего. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к "сердцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры.

После оказания первой помощи пострадавшего необходимо поскорее доставить в ближайшее лечебное учреждение.